



Утверждаю:

заведующий БДОУ СМО

«Детский сад № 5 «Колосок»

Е.В. Макарова

«30» августа 2024 год

Приказ № 78

Режим дня в разновозрастной группе № 2

ДОМА:

Подъём, утренний туалет 6.30 – 7.30

В ДОУ:

Прием детей, самостоятельная 7.00 – 8.10
деятельность, индивидуальная работа

Утренняя гимнастика 8.00 – 8.10

Подготовка к завтраку 8.10 – 8.20

Завтрак 8.20 – 8.40

Игры, подготовка к занятию 8.40 – 9.00

1 занятие

дети 3-4 года 9.00 – 9.15

дети 4-5 лет 9.00 – 9.20

2 занятие

дети 3-4 года 9.30 – 09.45

дети 4-5 лет 9.30 – 09.50

Подготовка к прогулке, прогулка 09.50 – 11.45

Подготовка к обеду, обед 11.45 – 12.15

Подготовка ко сну, дневной сон 12.15 – 15.00

Постепенный подъём, закаливающие 15.00 – 15.15
процедуры

Полдник 15.15 – 15.30

Самостоятельная деятельность, кружки 15.30 – 16.00

Познавательная, игровая деятельность 16.00 – 16.35

Подготовка к ужину, ужин 16.35 – 17.00

Подготовка к прогулке, прогулка, уход 17.00 – 19.00
домой

домой

домой

ДОМА:

Прогулка 19.00 – 20.00

Возвращение домой, легкий ужин, 20.00 – 20.40
спокойные игры

Ночной сон 20.40 – 06.30