



Утверждаю:
заведующий БДОУ СМО
«Детский сад № 5 «Колосок»
Е.В. Макарова
«30» августа 2024 год
Приказ № 78

Режим дня в разновозрастной группе № 3

ДОМА:

Подъем, утренний туалет 6.30 – 7.30

В ДОУ:

Прием детей, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа 7.00 – 8.15

Утренняя гимнастика 8.15 – 8.25

Подготовка к завтраку 8.25 – 8.40

Завтрак 8.40 – 8.50

Игры, подготовка к занятию 8.50 – 9.00

1 занятие

дети 5-6 лет 9.00 – 9.25

дети 6-7 лет 9.00 – 9.30

2 занятие

дети 5-6 лет 9.40 – 10.05

дети 6-7 лет 9.40 – 10.10

3 занятие

дети 5-6 лет 10.20 – 10.45

дети 6-7 лет 10.20 – 10.50

Подготовка к прогулке, прогулка 10.50 – 12.10

Подготовка к обеду, обед 12.10 – 12.30

Подготовка ко сну, дневной сон 12.30 – 15.00

Постепенный подъем, закаливающие процедуры 15.00 – 15.15

Полдник 15.15 – 15.30

Самостоятельная деятельность, кружки 15.30 – 16.00

Познавательная, игровая деятельность 16.00 – 16.40

Подготовка к ужину, ужин 16.40 – 17.00

Подготовка к прогулке, прогулка, уход 17.00 – 19.00

домой

ДОМА:

Прогулка 19.00 – 20.00

Возвращение домой, легкий ужин, 20.00 – 20.40

спокойные игры

Ночной сон 20.40 – 06.30