



Утверждаю:
заведующий БДОУ СМО
«Детский сад № 5 «Колосок»
Е.В. Макарова
«30» августа 2024 год
Приказ № 78

Режим дня в разновозрастной группе № 1

ДОМА:

Подъем, утренний туалет 6.30 - 7.30

В ДОУ:

Прием детей, самостоятельная деятельность 7.00 - 8.00
Индивидуальная работа
Утренняя гимнастика 8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак 8.10 - 8.35
Самостоятельная деятельность 8.35 - 9.00
Занятие по подгруппам:
1 подгруппа 9.00 - 9.10
2 подгруппа 9.20 - 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка 9.30 - 11.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду 11.20 - 11.35
Обед 11.35 - 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон 12.00 - 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры 15.00 - 15.15
Полдник 15.15 - 15.30
Занятие по подгруппам:
1 подгруппа 15.30 - 15.40
2 подгруппа 15.45 - 15.55
Игры, игровая деятельность 15.55 - 16.35
Подготовка к ужину, ужин 16.35 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой 17.00 - 19.00

ДОМА:

Прогулка 18.30 - 19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры 19.30 - 20.30
Ночной сон 20.30 - 6.30